

提昇心靈

防疫力



吳娟瑜老師
國際演說家
6000場以上

缺愛

是怎麼發生的？

缺愛的人生

- 一、先下手為強(分手、背叛、責備等)
- 二、以冷漠自我防衛
- 三、內心空泛虛無
- 四、其他



缺愛

是

內心有恐懼

恐懼

從何而來？

恐懼的源頭

一、個人的恐懼



我不夠好

二、原生家庭的恐懼

你不夠好

三、原生家族的恐懼

家族志業傳承的

壓力

四、集體潛意識的恐懼

環境暗示

(人類對未知有恐懼)



人際關係**3**大挑戰

來自

潛意識的**恐懼**

伴侶之間

潛意識的恐懼

溝通時，產生了

誤會



親子之間

潛意識的恐懼

溝通時，產生了

衝突



職場之間

潛意識的恐懼

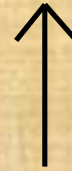
互動時，感受了

挫折



走出
潛意識的
恐懼

自我接納



自我觀照



自我成長

潛意識

自~~我~~接納

容易被人影響

恐懼產生

潛意識

100%自我接納

充足的愛 ✓

缺愛現象 ✗

看到自己的好

看到自己不一樣

看到自己

有能力改變

愛的能力強

恐懼的力量弱

助人為
身心強壯之本

你
今天幫助
多少人了？

你
今天幫助
自己了嗎？

內心強大的愛

享受自由 / 喜樂

與人共同成長

一刻鯨選

課程介紹網頁與試聽連結

<https://bit.ly/3jJtaAH>

